



LES PSYCHOLOGUES



En France, le titre de psychologue est protégé et reconnu par l'État depuis 1985. Pour faire usage du titre, des études de psychologie permettant l'obtention d'un master accompagnées de la réalisation d'un mémoire et d'un stage professionnel sont requises.

Définition du psychologue : Professionnel de la psychologie, au contact de divers publics (enfants, adolescents, adultes), spécialiste du fonctionnement psychique et des psychopathologies, du comportement humain (affects, émotions, attitudes, apprentissages, etc.), de la personnalité et des relations interpersonnelles.

Le psychologue s'inscrit dans une relation à l'autre, par le biais d'une écoute bienveillante, neutre et empathique.

Sur un plan éthique, il se réfère à son code de déontologie qui encadre sa profession et lui garantit une liberté dans l'utilisation des outils psychométriques et l'instauration d'un accompagnement adapté auprès des publics rencontrés.

Au sein de l'institution, le psychologue, quelque soit sa formation de base, est garant du respect de l'identité du Sujet âgé et de son histoire. (Projet d'Accompagnement Personnalisé)

- ♦ « Le respect de la personne dans sa dimension psychique est un droit inaliénable. Sa reconnaissance fonde l'action des psychologues. » (code de déontologie)



Sarah IBOS



- ♦ Entrée dans l'établissement en mars 2016.
- ♦ Elle possède un Master 2 de Psychologie spécialisé en **gérontologie**
- ♦ Essentiellement axée sur les rencontres spontanées et informelles.

Domaines d'interventions :

- * **Supervision de la Halte-Répét** (entretiens pré-admissions, bilan avec les aidants sur les bénéfices de l'accompagnement pour les aidants et pour les aidés)
- * **Site de Cadours** : présence les lundis, mercredis et jeudis de 9h à 17h sur l'ensemble des unités de vie.
- * **Site de Grenade** : présence les mardis et les vendredis à l'Unité de vie de Toulouse-Lautrec.

@ psychologue.cadours@ehpad-grenade-cadours.com

Marie-Annick LOVATO



- ♦ Psychologue à l'Ehpad Saint-Jacques depuis 2006.
- ♦ Titulaire d'un Master 2 de psychologie spécialisé en **psychologie clinique, psychanalyse, psychothérapie, et psychopathologie.**
- ♦ Essentiellement axée dans l'analyse des relations interpersonnelles et « intersubjectives »

Domaines d'interventions :

- * **Supervision du PASA** (réunions bilan, évaluation des bénéfices ...)
- * **Site de Grenade** : présence du lundi au vendredi dans les unités de vie de **Van-Gogh/Picasso, Monet et Gauguin** de 9h à 17h.
- * **Supervision de la Pause des aidants** (présence : 1/2 journée par mois)

@ psychologue.grenade@ehpad-grenade-cadours.com / m-a-lovato-ehpad@orange.fr

Les interventions des psychologues de l'Ehpad Saint-Jacques s'articulent autour de 4 axes :

- ⇒ le résident,
- ⇒ la famille,
- ⇒ le personnel
- ⇒ l'institution.

LE PERSONNEL

Les missions auprès du personnel sont axées sur la dimension de l'*intersubjectivité* dans la rencontre soignant-sujet âgé mais aussi soignant-famille.



Les psychologues participent aux réunions d'équipes de soins et font des propositions d'entretien clinique à la demande du soignant.

L'INSTITUTION

Sarah et Marie-Annick inscrivent leur exercice dans une dimension de travail en équipe pluridisciplinaire et s'engagent à l'occasion de leur participation aux diverses réunions ou rencontres professionnelles à apporter un « éclairage » psychologique des situations concernées (réunions d'équipes pluridisciplinaires, CODIR...)



Elles participent à des actions de partenariat entre l'EHPAD et des acteurs professionnels extérieurs (La Pause des Aidants, animation d'un groupe de paroles des aidants familiaux, ...)

LE RÉSIDENT

Les missions auprès du résident tendent à lui garantir une autonomie psychique dans le respect de ses choix et ses demandes dans le cadre de son projet d'accompagnement personnalisé. (PAP)

Entretiens cliniques

- ▶ **À visée d'accompagnement psychologique-psychothérapie d'accompagnement et de soutien :** proposer au résident un lieu d'écoute l'invitant à une verbalisation de son ressenti en regard de son vécu en institution, à une narration progressive de son histoire de vie ou tout autre sujet de son choix.
- ▶ **À visée exploratoire :** passation de tests et d'échelles psychométriques (MMSE, test de l'horloge, test des 5 mots, échelles de dépression, d'anxiété...)



PASA (Pôle d'activités et de soins adaptés)

Cf. La lettre d'information n° 2 de juin 2016 consacrée à ce service

LA FAMILLE

Les missions auprès de la famille s'orientent vers le maintien des liens familiaux et affectifs des divers membres avec leur proche âgé. Il s'agit également de les solliciter dans le cadre du projet d'accompagnement personnalisé de leur parent, signifiant ainsi l'importance de leur rôle et place au sein de l'institution.



- ▶ **Entretiens cliniques :** proposer aux familles par des rencontres individuelles un lieu d'écoute de leur parole

Objectifs :

- ◇ Soutien psychologique individualisé
- ◇ Favoriser la verbalisation d'un ressenti, parfois, empreint d'une culpabilité inhérente à l'admission en institution de leur proche
- ◇ Accompagner progressivement la famille vers l'acceptation de cette nouvelle vie de leur proche en institution

- ▶ **Groupes de parole :** proposer aux familles un espace d'écoute et d'échange d'une parole collective, un partage d'expérience, une verbalisation de leur ressenti.

Objectifs :

- ◇ Rompre avec un isolement faisant suite à l'entrée en institution d'un parent
- ◇ Favoriser l'émergence du lien social au sein du groupe « famille » (groupe d'appartenance)



Et bientôt on l'appellera ...

Docteur Marie-Annick LOVATO !!

Tous les docteurs ne sont pas des médecins ! C'est même l'inverse, la majorité des docteurs ne sont pas des médecins.

Le terme "Docteur" renvoie à un diplôme universitaire, le doctorat.

Il s'agit du diplôme le plus élevé décerné par l'université et qui nécessite d'entreprendre, après les 5 années de formation pour devenir psychologue, un travail de recherche long, typiquement de 3 à 5 années.

Marie-Annick va soutenir sa thèse doctorale au premier semestre 2017 et elle obtiendra ainsi le titre de **docteur en psychologie**.

